

Glade Børn og Voksne

Alle forældre til børn i daginstitutioner og skoler på Mors inviteres til **GRATIS** foredrag med Carsten Sommerskov. Temaet kredser om, hvordan man giver sit barn den bedst mulige opvækst og en selv et godt liv.



- **Tid:** d. 17. maj. kl. 19.00- 21. 30. Der serveres kaffe i pausen
- **Sted:** Sydmors Skole og Børnehus, Smedebjergervej 61, 7980 Vils
- **Tilmelding:** bente.jensen@morsoe.dk senest d. 10. maj 2018

Om foredraget

Først og fremmest handler foredraget om alle de helt almindelige udfordringer, som forældre og børn oplever, men derudover berøres emner som f.eks.:

- for meget skæld ud
- stressede morgener
- senge-tidsproblemer
- trætte børn
- hyperaktivitet
- manglende koncentration
- selvværd, selvtillid
- trivsel generelt
- sensitivitet
- skoleproblemer
- de stille piger og drenge
- selvopfyldende profetier
- betingede reflekser
- teenageproblemer
- mobning
- forældrerollen

OBS! Foredraget er kun for voksne og ikke for børn.

Det får du ud foredraget:

Du får gode anvendelige værktøjer og idéer til, hvad du kan gøre for at styrke dit barn og skabe en god og tryk hverdag og opvækst. Samtidig får du meget konkrete teknikker til selv at få det overskud og den energi, som er en forudsætning for at give dit barn en barndom fyldt med glæde.

Foredraget er designet til at styrke dig og din familie, uanset om du er i kernefamilie, er eneforsørger eller weekendforælder. Foredraget henvender sig til forældre, men alle andre er selvfølgelig velkommen.

Om Carsten Sommerskov

Carsten Sommerskov har mere end 35 års erfaring inden for området. Han har undervist i dansk erhvervsliv for mere end 250.000 danskere med et andet foredrag: "Positivitet der virker!". De sidste 10 år har han som forfatter indgående beskæftiget sig med børns selvværd, selvtillid og trivsel. Hans CD'er for børn er indtil videre oversat til 8 sprog og bruges først og fremmest af helt almindelige forældre, men også med stor succes af børnepsykiatere, børnepsykologer, lærere, pædagoger, sundhedsplejersker, læger og andre fagpersoner i hele verden.